МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
имени В.И. ВЕРНАДСКОГО»
(ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского)

МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ
Медицинской академии им. С.И. Георгиевского
(структурное подразделение)
ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. ВЕРНАДСКОГО

**УТВЕРЖДАЮ**
Зам. директора по учебной работе
_____О.С.Мордвова
«_31_» _03_____2021 года

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.11. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Специальность **33.02.01 Фармация**

2021 г.

# ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 33.02.01 Фармация , утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2014 года №501

Разработчики:
Ольга Владимировна Дымченко , преподаватель высшей категории
Александр Николаевич Дымченко, преподаватель высшей категории

Рассмотрено и утверждено на заседании цикловой методической комиссии

общепрофессиональных дисциплин

протокол № 14 «26» 05 2019г

Председатель _____ О.В. Дымченко

Рабочая программа учебной дисциплины актуализирована согласно приказу ректора ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского» №1031 от 15.12.2020 г.

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.11 «Безопасность жизнедеятельности»

### 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям: 33.02.01 Фармация

### 1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина ОП.11 «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональным дисциплинам

### 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

обладать общими (ОК) компетенциями:

| Код | Наименование результата обучения |
|---|---|
| ОК 1. | Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес. |
| ОК 2. | Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество. |
| ОК 3. | Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность. |
| ОК 6. | Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями. |
| ОК 7. | Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий. |
| ОК 12. | Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. |

обладать профессиональными (ПК) компетенциями:

| Код | Наименование результата обучения |
|---|---|
| ПК 1.6. | Соблюдать правила санитарно-гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности. |
| ПК 1.7. | Оказывать первую медицинскую помощь. |
| ПК 2.4. | Соблюдать правила санитарно-гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности. |

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | *Объем часов* |
|---|---|
| **Максимальная учебная нагрузка (всего)** | ***102*** |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)** | ***68*** |
| в том числе: | |
| практические занятия | *48* |
| **Внеаудиторная работа обучающегося (всего)** | ***34*** |
| в том числе: | |
| *Индивидуальные задания*<br>*Внеаудиторная работа (составление конспектов, подготовка реферативных сообщений, ответы на вопросы)* | *20*<br>*14* |
| ***Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета*** | |

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | *Объем часов* |
|---|---|
| **Максимальная учебная нагрузка (всего)** | 102 |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)** | 68 |
| в том числе: | |
| лекционные занятия | 20 |
| практические занятия | 48 |
| **Самостоятельная работа обучающегося (всего)** | 34 |
| Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета | |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала | Объем часов | Применение современных образовательных технологий |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| **Раздел 1. ГО и защита при чрезвычайных ситуациях.** | | **54** | |
| **Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.** | **Содержание учебного материала** | **6** | |
| | Чрезвычайная ситуация и причины ее возникновения. Правовая основа организации работ по профилактике и защите от ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС - РСЧС и ее основные задачи. Организационная структура РСЧС. Уровни РСЧС. Режимы РСЧС. Координирующие органы РСЧС. Органы управления ГО. Силы и средства наблюдения РСЧС. | | |
| | Лекция № 1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | 2 | Интерактивная лекция |
| | Практическое занятие № 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | 2 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся №1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | 2 | |
| **Тема 1.2. Гражданская оборона. Оружие массового поражения и защита от него.** | **Содержание учебного материала** | **12** | |
| | Организация ГО. Ядерное оружие. Химическое оружие. Биологическое оружие. Средства защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. | | |
| | Лекция №2 Гражданская оборона. Оружие массового поражения. Защита от оружия массового поражения. | 2 | Интерактивная лекция |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Лекция №3.Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. | 2 | Интерактивная лекция |
| | Практическое занятие № 2 Организация ГО. Ядерное оружие. Химическое оружие. Биологическое оружие. Средства защиты от оружия массового поражения | 2 | |
| | Практическое занятие № 3. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. | 2 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся №2 Организация ГО. Ядерное оружие. Химическое оружие. Биологическое оружие. Средства защиты от оружия массового поражения | 2 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся №3. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. | 2 | |
| **Тема 1. 3. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях. Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях.** | **Содержание учебного материала** | **34** | |
| | Стихийные бедствия.Защита при авариях на транспорте. Защита при авариях на производственных объектах. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке. | | |
| | Лекция № 4.Стихийные бедствия. Защита при авариях на транспорте. | 2 | Интерактивная лекция |
| | Лекция № 5. Защита при авариях на производственных объектах. | 2 | Интерактивная лекция |
| | Лекция №6.Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке. | 2 | Интерактивная лекция |
| | Лекция №7. Ранения. | 2 | Интерактивная лекция |
| | Лекция № 8. Ушбы, переломы, вывихи, растяжения связок, синдром | 2 | Интерактивная |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | длительного сдавливания. | | лекция |
| | Лекция № 9. Ожоги. Поражение электрическим током. Утопление. | 2 | Интерактивная лекция |
| | Лекция № 10. Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание. Отравления. Клиническая смерть. | 2 | Интерактивная лекция |
| | 4.Стихийные бедствия. Защита при авариях на транспорте. Защита при авариях на производственных объектах. | 2 | |
| | 5. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке. | 2 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся №4 Стихийные бедствия. Защита при авариях на транспорте. Защита при авариях на производственных объектах | 2 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся№ 5 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. | 2 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся № 6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке. | 2 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся №7 Ранения. | 2 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся №8 Ушбы, переломы, вывихи, растяжения связок, синдром длительного сдавливания. | 2 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся №9 Ожоги. Поражение электрическим током. Утопление. | 2 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся №10 Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание. | 2 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся №11 Отравления. Клиническая смерть.Реанимационные мероприяти | 2 | |
| **Раздел 2.** | | | |
| **ЮНОШИ** | | | |
| **Основы военной службы.** | Основы военной службы. Вооруженные Силы Российской Федерации. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевая подготовка. Огневая подготовка. См. Приложение№1 | **48** | |

| ДЕВУШКИ | | | |
|---|---|---|---|
| **Основы медицинских знаний.** | | **48** | |
| **Тема 2.1.** Помощь при травматических повреждениях | **Содержание учебного материала** | **11** | |
| | Виды травматических повреждений. Классификация ран, клиническая картина. Основные виды перевязочного материала. Первая медицинская помощь. Виды повязок. Правила наложения повязок. Типы мягких повязок. Снятие повязки. Причины кровотечений. Классификация кровотечений. Клиника. Методы остановки. Первая помощь при кровотечении. | | *2* |
| | Практическое занятие №1 Помощь при травматических повреждениях. | 8 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся№1 Помощь при травматических повреждениях. | 3 | |
| **Тема 2.2.** Помощь при переломах. | **Содержание учебного материала** | **11** | |
| | Классификация травм. Ушибы. Вывихи. Переломы – определение, виды. Классификация. Клиника. Первая медицинская помощь при переломах. Принципы транспортной иммобилизации. Осложнения. Помощь при синдроме длительного сдавливания. | | *2* |
| | Практическое занятие №2 Помощь при переломах. | 8 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся №2 Помощь при переломах. | 3 | |
| **Тема 2.3.** Помощь при отравлениях. | **Содержание учебного материала** | **10** | |
| | Виды отравлений. Общие принципы оказания первой помощи при отравлении. Отравление угарным газом, ядовитыми парами и газами. Отравление алкоголем. Отравление метиловым спиртом. Отравление растительными ядами. Отравление кислотами и щелочами. Отравление змеиным ядом, укусы комаров, пчел ,ос . Отравление лекарственными препаратами. Отравление фосфорорганическими веществами. Отравление кровяными и гемолитическими ядами. ядами. Отравление тяжелыми металлами и мышьяком. Пищевые отравления. | | *2* |
| | Практическое занятие №3. Помощь при отравлениях | 8 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | Самостоятельная работа обучающихся №3. Помощь при отравлениях. | 2 | |
| **Тема 2.4.** Термические травмы. | **Содержание учебного материала** | **8** | |
| | Классификация ожогов. Термические, химические и лучевые ожоги: виды, степени, признаки, мероприятия первой помощи. Холодовые травмы: степень, признаки, первая помощь. Шок – определение виды. Поражения электротоком. Электротравма, поражение молнией, солнечный и тепловые удары: эффекты, изменения в организме, степени тяжести, местные и общие проявления. Первая помощь. | | *2* |
| | Практическое занятие № 4 Термические травмы. | 6 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся №4 Термические травмы. | 2 | |
| **Тема 2.5.** Терминальные состояния. | **Содержание учебного материала.** | **8** | |
| | Терминальные состояния, стадии. Методы оживления организма. Комплекс АВС. Искусственная вентиляция лёгких и непрямой массаж сердца. Шок – определение, виды первая помощь. Коллапс - определение, виды первая помощь. Обморок- определение, виды первая помощь. Первая помощь при утоплении. | | *2* |
| | Практическое занятие № 5 Терминальные состояния. | 6 | |
| | Самостоятельная работа обучающихся №5 Терминальные состояния. | 2 | |
| | Дифференцированный зачет | **2** | |
| | **Всего:** | **102** | |

## 3. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований и других видов учебной работы.

Текущий контроль и промежуточная аттестация осуществляется в соответствии с Порядком организации и проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в колледжах ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского».

Материалы, используемые для контроля результатов освоения по дисциплине, приводятся в Фонде оценочных средств по дисциплине.

## 4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 4.1. Учебно-методическое обеспечение

Основная учебная литература


1. Левчук И.П., Бурлаков А.А Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] / Левчук И.П., Бурлаков А.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - ISBN 978-5-9704-4934-9 - Режим доступа: http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970449349.html
2. Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак. — 17-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 704 с. — ISBN 978-5-8114-0284-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/167385
3. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: [illegible]


Дополнительная учебная литература:


1. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 499 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-00398-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: [illegible]
2. Демичев, С. В. Первая помощь / С. В. Демичев - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 192 с. - ISBN 978-5-9704-4166-4. - Текст : электронный // URL : http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970441664.
3. Морозов, М. А. Основы первой медицинской помощи : учебное пособие / М. А. Морозов. — 2-е изд. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2017. — 335 с. —

ISBN 978-5-299-00869-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/114916

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. Общие вопросы безопасности жизнедеятельности http://umka.nrpk8.ru/library/courses/bgd/tema1_1.dbk
2. Юридическая Россия http://www.law.edu.ru/book/book.asp?bookID=1212788
3. Правовые основы http://revolution.allbest.ru/war/00166144.html
4. 10 базовых навыков оказания первой помощи https://lifehacker.ru/first-aid/
5. Первая медицинская помощь https://www.kp.ru/putevoditel/zdorove/pervaya-meditsinskaya-pomoshh/
6. Оказание первой помощи в зависимости от ситуаций https://fireman.club/statyi-polzovateley/pravilnoe-okazanie-pervoj-pomoshhi/
7. Как оказывать первую помощь https://ru.wikihow.com/%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D1%8B%D0%B2%D0%B0%D1%82%D1%8C-%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B2%D1%83%D1%8E-%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C
8. Всё о первой помощи http://allfirstaid.ru/node/61

## 4.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

Специализированная мебель:

- Комплект мебели для обучающихся
- Рабочее место преподавателя

Специальное оборудование и иные средства обучения:

- учебные таблицы и плакаты, схемы.

ПРИЛОЖЕНИЕ№1

СОГЛАСОВАНО
Проректор по учебной и методической работе
Вернадского»

_____ И. Цвиринько
Фалалеев
(подпись, инициал имени, фамилия)

"____" октября 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. ректора ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И.

_____ А.
(подпись, инициал имени, фамилия)

"____" октября 2019 г.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**
**проведения учебных сборов с обучающимися Таврического колледжа (структурное подразделение) ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского» и**
**Медицинского колледжа (структурное подразделение) ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского» в период с 04.11. по 06.12.2019 года на базе военного учебного центра (структурное подразделение) ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»**

| № п/п | Тема, содержание и вид занятий | Количество часов | Руководитель занятия | Место проведения | Материальное обеспечение |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| **До начала учебного сбора (29.10.2019)** | | | | | |
| 1 | **Вводное занятие** с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся. | 1 | Начальник военного учебного центра Александров А.С. | Методический кабинет военного учебного центра | Планирующие документы учебного сбора |
| **1 день (в соответствии с распределением учебных взводов по дням недели)** | | | | | |
| 1 | **Основы обеспечения безопасности военной службы.**<br>Показное (комплексное) занятие.<br>Тема №1 Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. | 1 | Представитель ГУ МЧС России по Республике Крым. | Учебный класс № 20, расположение ВУЦ, места несения службы, учебные объекты. | План проведения занятия, учебная литература, учебные пособия, мультимедийное сопровождение. |
| 2 | **Общевоинские уставы.**<br>Практическое занятие.<br>Тема №1 Военнослужащие ВС Российской Федерации и взаимоотношения между ними. | 1 | Учебный мастер ВУЦ Белов А.Л. | Учебный класс № 20 | План - конспект, Устав внутренней службы ВС Российской |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Размещение военнослужащих. | | | | Федерации. мультимедийное сопровождение |
| 3 | **Общевоинские уставы.**<br>Практическое занятие.<br>Тема №2 Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. | 1 | Учебный мастер ВУЦ Белов А.Л. | Учебный класс № 20 | План-конспект проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации мультимедийное сопровождение |
| 4 | **Общевоинские уставы.**<br>Практическое занятие.<br>Тема №3 Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. | 1 | Учебный мастер ВУЦ Белов А.Л. | Учебный класс № 20 | План-конспект проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации мультимедийное сопровождение |
| 5 | **Общевоинские уставы.**<br>Практическое занятие.<br>Тема №4 Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин. | 1 | Учебный мастер ВУЦ Белов А.Л. | Учебный класс № 20 | План-конспект проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации мультимедийное сопровождение |
| 6 | **Строевая подготовка.**<br>Практическое занятие.<br>Тема №1 Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом. | 1 | Курсанты ВУЦ | Строевой плац ВУЦ | План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации. |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 7 | **Физическая подготовка**<br>Практическое занятие.<br>Тема №1 Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км) | 1 | Курсанты ВУЦ | Спортивный городок АБиП | План проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2019 г.), спортивный инвентарь |
| **2 день (в соответствии с распределением учебных взводов по дням недели)** | | | | | |
| 1 | **Физическая подготовка.**<br>Практическое занятие.<br>Тема №2 Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. | 1 | Курсанты ВУЦ | Спортивный городок АБиП | План проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2019 г.), спортивный инвентарь. |
| 2 | **Военно-медицинская подготовка.**<br>Практическое занятие.<br>Тема №1 Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия. | 2 | Учебный мастер ВУЦ Белов А.Л. Представитель военного госпиталя | Учебный класс № 20 Учебное место по ВМП (баннер) | План-конспект проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты, мультимедийное сопровождение |
| 3 | **Огневая подготовка.**<br>Практическое занятие.<br>Тема №1 Назначение, боевые свойства и | 3 | Учебный мастер ВУЦ Белов А.Л. | Учебное поле по огневой подготовке ВУЦ | План проведения занятия, учебные автоматы, учебные |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. | | | | патроны, плакаты и схемы. |
| 4 | **Общевоинские уставы.**<br>Практическое занятие.<br>Тема №5 Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов. | 1 | Учебный мастер ВУЦ Белов А.Л. | Комната для хранения оружия ВУЦ | План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, оборудование и документация комнаты для хранения оружия. |
| **3 день (в соответствии с распределением учебных взводов по дням недели)** | | | | | |
| 1 | **Тактическая подготовка.**<br>Практическое занятие.<br>Тема №1 Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя. | 2 | Учебный мастер ВУЦ Белов А.Л. | Учебное тактическое поле ВУЦ | План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), экипировка. |
| 2 | **Радиационная, химическая и биологическая защита.**<br>Практическое занятие.<br>Тема №1 Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения | 2 | Учебный мастер ВУЦ Белов А.Л. | Учебное тактическое поле ВУЦ | план проведения занятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы, общевойсковые противогазы. |
| 3 | **Физическая подготовка.**<br>Практическое занятие.<br>Тема №3 Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине. | 1 | Курсанты ВУЦ | Спортивный городок АБиП | План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Силах Российской Федерации (2019 г.), спортивный инвентарь |
| 4 | **Строевая подготовка.**<br>Практическое занятие.<br>Тема №2 Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | 1 | Курсанты ВУЦ | Строевой плац ВУЦ | План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации. |
| 5 | **Общевоинские уставы.**<br>Практическое занятие.<br>Тема №6 Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. | 1 | Учебный мастер ВУЦ Белов А.Л. | Учебный класс № 20 | План проведения занятия, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации, мультимедийное сопровождение |
| **4 день (в соответствии с распределением учебных взводов по дням недели)** | | | | | |
| 1 | **Физическая подготовка.**<br>Практическое занятие.<br>Тема №4 Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м. | 1 | Курсанты ВУЦ | Спортивный городок АБиП | План проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2019 г.), спортивный инвентарь. |
| 2 | **Тактическая подготовка.**<br>Практическое занятие.<br>Тема №2 Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. | 1 | Учебный мастер ВУЦ Белов А.Л. | Учебное тактическое поле ВУЦ | План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | общевойскового боя (часть III), флажки. |
| 3 | **Огневая подготовка.**<br>Практическое занятие.<br>Тема №2 Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. | 3 | Учебный мастер ВУЦ Белов А.Л. | Учебное поле по огневой подготовке ВУЦ | План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства. |
| 4 | **Строевая подготовка.**<br>Практическое занятие.<br>Тема №3 Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении. | 1 | Курсанты ВУЦ | Строевой плац | План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации. |
| 5 | **Общевоинские уставы.**<br>Практическое занятие.<br>Тема №7 Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания.<br>Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих. | 1 | Учебный мастер ВУЦ Белов А.Л. | Учебный класс № 20 | План - конспект проведения занятия, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, мультимедийное сопровождение. |
| **5 день (в соответствии с распределением учебных взводов по дням недели)** | | | | | |
| 1 | **Огневая подготовка.**<br>Практическое занятие.<br>Тема №3 Выполнение упражнений начальных стрельб. | 4 | Старший преподаватель ВУЦ Марьин В.В.<br>Учебный мастер ВУЦ | Учебный электронный стрелковый тренажер | План проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белов А.Л. | | оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, автоматы, патроны, экипировка. |
| 2 | **Тактическая подготовка.**<br>Практическое занятие.<br>Тема №3 Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка. | 1 | Учебный мастер ВУЦ Белов А.Л. | Учебное тактическое поле ВУЦ | План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки, секундомеры, малые саперные лопатки. |
| 3 | **Физическая подготовка.**<br>Практическое занятие.<br>Тема №5 Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км | 1 | Курсанты ВУЦ | Спортивный городок | План проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2019 г.), спортивный инвентарь. |
| 4 | **Строевая подготовка.**<br>Практическое занятие.<br>Тема №4 Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода. | 1 | Курсанты ВУЦ | Строевой плац | План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации. |

**Примечание:** Учебный процесс на учебных сборах организуется в соответствии с количеством обучающихся, которые разделяются на 4 учебных взвода:

учебный взвод № 1 - обучение по Вт; учебный взвод № 2 - обучение по Ср; учебный взвод № 3 - обучение по Чт; учебный взвод № 4 - обучение по Пт.

**Итого:** 5 недель по одному дню в неделю, что составляет в соответствии с расчетом часов по предметам обучения 5 дней на каждый учебный взвод.

Начальник военного учебного