

Если все же укусили

Надо как можно скорее убрать клеща. Раньше считалось: чтобы передать заразу, паразиту нужно как следует присосаться. Но оказалось, он начинает выделять вирусы сразу же. Однако самая «ударная» доза приходится на 30 - 60-ю минуту после присасывания. В это время слюна у клеща максимально заразна.



Личинка
0,5 мм

ЧЕМ УБИРАТЬ. Пинцетом (подойдут щипчики для бровей). Или пальцами, желательно обвернутыми чистой марлей или хотя бы продезинфицированными спиртосодержащим средством. Некоторые виртуозы умеют вытаскивать клеща ниткой, накидывая на раздувшегося «петлю».

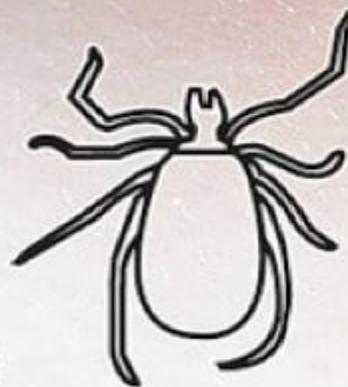


КАК ДЕЙСТВОВАТЬ.

Если уже хорошо впился, капните на него растительного масла, вазелина, чего-нибудь обволакивающего и перекрывающего доступ воздуха (можно даже прозрачного лака для ногтей). Захватите клеща как можно ближе к головке. Вынимайте перпендикулярно поверхности кожи и осторожно прокручивая клеща по оси. Проверьте, не осталась ли головка - ее тоже надо обязательно вынуть. Затем тщательно вымойте руки, ранку обработайте йодом.



Взрослая
особь:
мужская 2,5 - 3 мм
женская 3,5 - 4,5 мм



После
кровососания
клещ раздувается
до 10 мм



ЧТО ДЕЛАТЬ С ПАРАЗИТОМ.

Если вы точно не сможете проверить клеща на зараженность, то сожгите его или залейте кипятком. Но лучше все же выяснить, заразный или нет. Для этого его надо - не важно, целиком или без головки, - поместить в чистый пузырек, пластиковую бутылку из-под воды вместе с влажной салфеткой или намоченной ваткой. И отвезти его в течение двух суток в специализированный центр.

Защита от лесного клеща



Использование специальных химических средств

АКАРИЦИДНЫХ СРЕДСТВ

(предназначены для обработки верхней одежды, применение на кожу недопустимо)

РЕПЕЛЛЕНТНЫХ СРЕДСТВ

(предназначены для обработки верхней одежды, применение на кожу возможно)

Индивидуальная (личная) защита людей

- проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения клещей
- не садиться и не ложиться на траву

обязательно
наличие головного
убора

носить однотонную
и светлую одежду

манжеты рукавов
должны плотно
прилегать к руке

не заносить в помещение
свежие сорванные
растения

После прогулки
необходимо:

- снять одежду
- тщательно осмотреть тело и одежду
- расчесать волосы мелкой расческой



ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ!



ТРИ НЕЛЬЗЯ

1 НЕ СДАВЛИВАЙТЕ ТЕЛО КЛЕЩА
Так вы можете выдавливать в ранку его содержимое вместе с огромным количеством возбудителей инфекции.

2 НЕ ПОЛИВАЙТЕ КРОВОПИЙЦУ КЕРОСИНОМ И МАСЛОМ
Из-под кожи он не вылезет, потому что умрёт, а вытащить мертвого сложнее.

3 НЕ ВЫНИМАЙТЕ КЛЕЩА ПАЛЬЦАМИ
Руки и место укуса после операции обязательно продезинфицируйте.

Чтобы клещ не укусил

Одеваемся:

- ткань одежды должна быть гладкой
- все участки тела должны быть прикрыты
- на рукавах должны быть плотные манжеты
- кофту заправляем в брюки, а брюки - в носки
- независимо от погоды надеваем головной убор

Остерегаемся:

- клещи живут не на деревьях, а на кустах и в траве
- клещи нападают в умеренно теплые влажные дни
- пик активности клещей приходится на май-июнь

Не забываем, вернувшись домой:

- встряхивать одежду и белье
- осматривать тело
- расчесать волосы мелкой расческой



Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около +20°С и влажности 90-95%

