

Словарь личностных качеств для составления резюме

А вантюрного склада	К ачественно работающий	порядочный	Т актичный
агрессивный	квалифицированный	практичный	талантливый
адаптивный	коммуникабельный	преданный	творческий
адекватная самооценка	компетентный	предприимчивый	терпеливый
аккуратный	консервативный	предусмотрительный	техническими
активный	креативный	привлекательный	способностями
амбициозный	Л егкообучаемый	прилежный	обладающий
аналитический склад	лидер	приятный	У бедительный
ума	легкоприспосабливающийся	прозорливый	уверенный в себе
артистичный	любопытный	проницательный	увлеченный
Б есстрашный	М обильный	просвещенный	увлекающийся
благоразумный	Н адежный	простой	умелый
борющийся за свои	напористый	профессионал	умеренный
права	настойчивый и твердый	прямолинейный	умеющий работать
быстро усваивающий	находчивый	пунктуальный	самостоятельно
новое	невозмутимый	Р аботоспособный	умный
В ежливый	независимый	разносторонний	умеющий
владеющий собой	непритязательный	разумный	самостоятельно
влиятельный	О бстоятельный	рациональный	принимать решения
внимательный к деталям	обучаемый (легко)	реалистичный	упорный
внимательный к людям	общительный	решительный	упрямый
выносливый	обязательный	С амокритичный	уравновешенный
Г ибкий	одаренный богатым	самостоятельный	усердный
грамотный	воображением	самоуверенный	Х ладнокровный
готов на риск	Оптимистичный(с) хорошими	сведущий	хорошо успевающий
Д емократичный	организаторскими	серьезный	Ц елеустремленный
дисциплинированный	способностями	сильный	Ч естный
добродушный	организованный	склонный к	четко выражающий
доброжелательный	оригинальный	интеллектуальным видам	свои мысли
добросовестный	ориентирован на достижение	деятельности	чуткий
добропорядочный	результата	склонный к соперничеству	чувство собственного
добрый	осмотрительный	склонный к подвижной	достоинства
дружелюбный	осторожный	работе	чувством юмора
Е стественный	остроумный	спокойный	Ш ироких взглядов
З аслуживающий	отважный	способный	Щ едрый
доверия	ответственный	способный работать в	щепетильный
здоровомыслящий	отзывчивый	команде	Э моциональный
зрелый	П амять (отличная)	справедливый	эмоционально
И деалист	передовой	скромный	устойчивый
изобретательный	подающий надежды	сложившийся	энергичный
индивидуалист	подготовленный	сочувствующий	энтузиаст
инициативный	полезный	спокойный	этичный
интеллектуал	понимающий	старательный	Я ркий
искренний	понятливый	строгий	ясно мыслящий
исполнительный			

Словарь глаголов для составления резюме

Адаптировано	оказывал помощь	проводил сбор сведений	ускорил
активировано	оказывал услуги	проводил собеседование	улаживал
Анализировал	определено	проводил совместную	урегулировано
ассистировал	оперировал	работу	установлено
Был посредником	организовал	продемонстрировал	участвовал
был представителем	осуществлял контроль	произведен поиск	участвовал в подборе
Ведение учета	осуществлял планирование	произведены исследования	участвовал в
вел непосредственную	осуществлял привлечение	произведены расчеты	разработке
работу	осуществлял подготовку	производил	учреждено
владею (навыками, знаниями, методиками)	осуществлял продвижение	прошел стажировку	
внедрял	осуществлял разработку	приобрел опыт, навыки	
возглавлял	осуществлял руководство	принял участие	
выдвинут (на должность)	осуществлял управление	Разрабатывал концепции	
выполнил	осуществлял хозобеспечение	разрабатывал методики	
Добился	отбирал	разрабатывал модели	
достигнуто	оформлял	разрабатывал стратегии	
Готовил	оценивал	размещал	
Изменено	Переводил	разъяснял	
изобретено	(письменно, устно)	распространял	
изучено	планировал бюджет	рассматривал	
инициировал	подготовил	расширял	
информировал	поддерживал	реализовано	
исправлено	подписан контракт	регистрировал	
Заведовал	полномочия переданы	редактировал	
задуманно	поручено	решал	
занимал должность	построено	Систематизировано	
запущено	председательствовал	сконструировано	
заработано (выручено)	проведена ревизия	снабжал	
знакомил	проводил патронаж	собирал	
Классифицировано	предсказано	собран материал	
консультировал	представлял интересы	согласовывал	
контролировал	принято	содействовал	
координировал	принято решение	создавал	
Ликвидировано	проанализировано	сопоставлял	
локализовано	проведен обзор	составлял	
Модернизировано	проведен опрос	специфицировано	
Найдено	проведена диагностика	способствовал	
Обеспечивал	проведена инспекция	повышению (росту)	
обнаружено	проведена оценка	способствовал снижению	
обслуживал	проведены эксперименты	способствовал развитию	
обучен	проверял	спрогнозировано	
объяснено (явление)	проявил	стал автором	
овладел манипуляциями	проводил исследования	стажировался	
овладел навыками	проводил переговоры	сформулировано	
оказывал поддержку	проводил подготовку	Укреплено	
	проводил реструктуризацию	улучшено	
		упрощено	

Способности

- Способность длительное время сосредотачиваться на одном предмете или действии, удерживать в поле зрения несколько предметов или совершать одновременно несколько действий;
- способность быстро переключаться с одного предмета на другой или с одного вида деятельности на другой;
- способность быстро и четко выполнять движения с помощью пальцев рук;
- способность четко планировать свою работу;
- способность быстро организовать работу и коллектив;
- умение четко и ясно говорить, правильно строить фразы и произносить слова, умение лаконично (кратко) выражать свои мысли;
- способность к механическому и осмысленному запоминанию информации, хорошо развитые кратковременная, долговременная, слуховая и зрительная память;
- способность быстро действовать;
- умение хорошо разбирать рукописный текст.